
ESTUDIO DE LA INCIDENCIA DE LESIONES DE RODILLA EN JÓVENES

-Y CÓMO AFECTA EMOCIONALMENTE A LOS
LESIONADOS-

ANEXO



ALUMNA: Aixa Rúa Rodríguez

TUTORA: Inmaculada Vera Chacón, Mayte Teigell, Eva María Figueroa

IES ARQUITECTO VENTURA RODRÍGUEZ

CURSO 2021-2022

ANEXO 1

Preguntas incluidas en la encuesta de Google Forms:

Muy buenas, soy una estudiante de 2º de Bachillerato que está realizando su proyecto de excelencia sobre las lesiones de rodilla en jóvenes. Por favor, si tienes entre 14 y 20 años, dedícale unos minutos a responder a la encuesta, sería muy importante conocer tu experiencia sobre el tema que estoy investigando. Muchísimas gracias.

1. Edad
2. Sexo:
 - a. Hombre
 - b. Mujer
3. ¿Realizas deporte habitualmente?:
 - a. Nunca
 - b. Sí, 2 ó 3 veces al mes.
 - c. Sí, 2 ó 3 veces a la semana
 - d. Sí, compito casi profesionalmente
 - e. Sí, soy deportista de elite.
4. ¿Durante cuánto tiempo (años) has practicado deporte? (si no has practicado nunca pon 0, en caso contrario, indica un número que se corresponda con el número de años que lo llevas practicando (1, 2, 3,.....))
5. Si has realizado algún deporte indica cuál ha sido al que has dedicado más tiempo:
 - a. Fútbol (si/no)
 - b. Baloncesto (si/no)
 - c. Vóleibol (si/no)
 - d. Natación (si/no)
 - e. Otros:
6. ¿Cuántas lesiones has padecido (independientemente de que hayas practicado deporte o no), aproximadamente, a lo largo de tu vida (esguinces, fracturas, contracturas, tendinitis, etc.)?
7. ¿Cuántas han estado relacionadas con la articulación de la rodilla?
8. Si has padecido alguna lesión de la rodilla, ¿Cuál?
 - a. Esguince de rodilla (si/no)
 - b. Tendinitis rotuliana (si/no)
 - c. Rotura de menisco (si/no)
 - d. Condromalacia rotuliana (si/no)
 - e. Otras:
9. ¿Cuánto tiempo hace que has tenido alguna de las lesiones anteriores?
 - a. Nunca he tenido una lesión
 - b. Nunca he tenido una lesión de rodilla
 - c. Ya ni me acuerdo
 - d. Hace más de dos años
 - e. En los últimos dos años
 - f. Sigo con ello

10. Indica en una escala de 0 a 5 cómo de feliz te sientes con:
- Tu vida en general.
 - Tus amistades
 - Tu familia
 - Tu lugar de residencia
 - Tus estudios
11. Responde de 0 a 5 el grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones (0 absolutamente en desacuerdo y 10 totalmente de acuerdo (Responder sólo los que han tenido una lesión de rodilla)
- Cuando he estado lesionado de mi rodilla me he sentido triste
 - Cuando he estado lesionado de mi rodilla me ha dado igual
 - Cuando he estado lesionado de mi rodilla me ha generado depresión
 - Cuando he estado lesionado de mi rodilla me ha aislado del resto
 - Cuando he estado lesionado de mi rodilla he sentido frustración e impotencia
12. Si has tenido una lesión de rodilla y quieres dejar tu comentario sobre tu experiencia personal por favor indícalo a continuación.

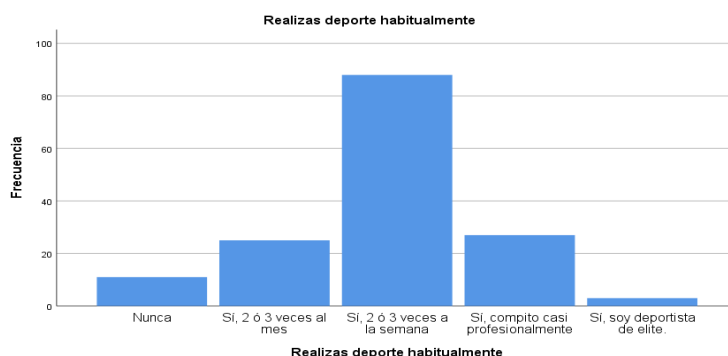
Anexo 2

Tabla en la que aparece la distribución de frecuencias de la muestra por edades.

	Frecuencia	Porcentaje
14	6	3,9
15	9	5,8
16	32	20,8
17	46	29,9
18	39	25,3
19	18	11,7
20	4	2,6
Total	154	100,0

Anexo 3

Gráfica en la que aparece la distribución de frecuencias con la que la muestra hace deporte.



Anexo 4

1. Tabla cruzada entre el sexo y la distribución de frecuencias con la que la muestra realiza deporte.

			Nunca	Sí, 2 ó 3 veces al mes	Sí, 2 ó 3 veces a la semana	Sí, compito casi profesionalmente	Sí, soy deportista de elite.	Total
Sexo	HOMBRE	Recuento	3	6	35	18	2	64
		% dentro de Sexo	4,7%	9,4%	54,7%	28,1%	3,1%	100,0%
		% del total	1,9%	3,9%	22,7%	11,7%	1,3%	41,6%
	MUJER	Recuento	8	19	53	9	1	90
		% dentro de Sexo	8,9%	21,1%	58,9%	10,0%	1,1%	100,0%
		% del total	5,2%	12,3%	34,4%	5,8%	0,6%	58,4%
Total		Recuento	11	25	88	27	3	154
		% dentro de Sexo	7,1%	16,2%	57,1%	17,5%	1,9%	100,0%
		% del total	7,1%	16,2%	57,1%	17,5%	1,9%	100,0%

2. Prueba chi-cuadrado en el que se observa el P-valor (presente en la tabla como “Significación asintótica (bilateral)”. (Contraste de hipótesis para estudiar la asociación entre las dos variables).

	Valor	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	12,0	,017
N de casos válidos	154	

Anexo 5

1. Tabla cruzada entre el sexo y la distribución de frecuencias del tiempo (años) que llevan los jóvenes de la muestra haciendo deporte.

			0	1	2	3	4	5	Más de 5	
Sexo	HOMBRE	Recuento	1	0	3	1	2	5	52	64
		% dentro de Sexo	1,6%	0,0%	4,7%	1,6%	3,1%	7,8%	81,3%	100,0%
		% del total	0,6%	0,0%	1,9%	0,6%	1,3%	3,2%	33,8%	41,6%
	MUJER	Recuento	6	3	5	6	4	0	66	90
		% dentro de Sexo	6,7%	3,3%	5,6%	6,7%	4,4%	0,0%	73,3%	100,0%
		% del total	3,9%	1,9%	3,2%	3,9%	2,6%	0,0%	42,9%	58,4%
Total	Recuento	7	3	8	7	6	5	118	154	
	% dentro de Sexo	4,5%	1,9%	5,2%	4,5%	3,9%	3,2%	76,6%	100,0%	
	% del total	4,5%	1,9%	5,2%	4,5%	3,9%	3,2%	76,6%	100,0%	

2. Prueba chi-cuadrado en el que se observa el P-valor (presente en la tabla como “Significación asintótica (bilateral)”. (Contraste de hipótesis para estudiar la asociación entre las dos variables).

	Valor	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	13,979	,030
N de casos válidos	154	

Anexo 6

Tabla en la que aparecen otros deportes que los jóvenes de la muestra realizan y han indicado.

Respuestas	Frecuencia
Atletismo	6
Baloncesto	5
Pádel	9
Baile	7
Balonmano	3
Bádminton	2
Ballet	1
Kickboxing	1
Boxeo	3
Esgrima	1
Esquí	6
Gimnasia rítmica	8
Gimnasia estética	1
Gimnasio	6
Vela	2
Golf	2
Hípica	6
Hockey	1
Judo	1
Running	3
Natación sincronizada	1
Karate	1
Patinaje artístico	7
Parkour	1
Pilates	1
Yoga	1
Skí	1
Tenis	16
Snowboard	1
Taekwondo	1
Triatlón	3
CrossFit	1
Tiro con arco	1

Anexo 7

1. Tabla en la que aparece la distribución de frecuencias de lesiones en general que han tenido los jóvenes de la muestra a lo largo de su vida.

	Frecuencia	Porcentaje
0	23	14,9
1	26	16,9
2	29	18,8
3	20	13,0
4	14	9,1
5	7	4,5
6	8	5,2
7	6	3,9
8	5	3,2
9	2	1,3
10	14	9,1
Total	154	100,0

2. Tabla en la que aparece la distribución de frecuencias de lesiones de rodilla que han tenido los jóvenes de la muestra a lo largo de su vida.

	Frecuencia	Porcentaje
0	98	63,6
1	30	19,5
2	12	7,8
3	6	3,9
4	5	3,2
5	1	,6
6	1	,6
10	1	,6
Total	154	100,0

3. Tabla en la que aparecen los estadísticos de las lesiones de rodilla y lesiones en general que han tenido los jóvenes de la muestra a lo largo de su vida.

	N.º de lesiones en la vida	¿Cuántas lesiones de rodilla?
Media	3,40	,73
Mediana	2,00	,00
Moda	2	0
Desviación típica	3,034	1,377

Anexo 8

1. Tabla en la que aparecen los estadísticos del número de lesiones en general a lo largo de la vida y el número de lesiones de rodilla a lo largo de la vida por sexo.

	Sexo	N	Media	Desviación típica
Nº de lesiones en la vida	HOMBRE	64	3,58	3,100
	MUJER	90	3,27	2,997
¿Cuántas lesiones de rodilla?	HOMBRE	64	,72	1,147
	MUJER	90	,74	1,526

2. Tabla de contraste de igualdad de medias (prueba T para muestras independientes) de la tabla anterior. En la que aparece el P-valor (aparece en la tabla como “Sig. (bilateral)” de ambas.

		t	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias
N.º de lesiones en la vida	Se asumen varianzas iguales	,626	,532	,311
¿Cuántas lesiones de rodilla?	Se asumen varianzas iguales	-,114	,910	-,026

Anexo 9

1. Tabla en la que aparece la distribución de frecuencias de la nueva variable creada con sus dos nuevos posibles valores.

	Frecuencia	Porcentaje
Hago deporte habitualmente	118	76,6
Nada o algo de deporte	36	23,4
Total	154	100,0

2. Tabla en la que aparecen los estadísticos del número de lesiones en general a lo largo de la vida y del número de lesiones de rodilla a lo largo de la vida según los valores de la nueva variable creada.

		N	Media	Desviación típica
N.º de lesiones en la vida	Nada o algo de deporte	36	2,89	3,050
	Hago deporte habitualmente	118	3,55	3,026
¿Cuántas lesiones de rodilla?	Nada o algo de deporte	36	,53	1,134
	Hago deporte habitualmente	118	,80	1,442

3. Tabla de contraste de igualdad de medias (prueba T para muestras independientes) de la tabla anterior. En la que aparece el P-valor (aparece en la tabla como “Sig. (bilateral)” de ambas.

		t	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias
N.º de lesiones en la vida	Se asumen varianzas iguales	-1,147	,253	-,662
¿Cuántas lesiones de rodilla?	Se asumen varianzas iguales	-1,026	,307	-,269

Anexo 10

1. Tabla en la que aparece la distribución de frecuencias de la nueva variable creada y sus dos nuevos posibles valores.

	Frecuencia	Porcentaje
Sí Deporte	143	92,9
No Deporte	11	7,1
Total	154	100,0

2. Tabla en la que aparecen los estadísticos del número de lesiones en general en la vida y del número de lesiones de rodilla a lo largo de la vida según los valores de la nueva variable creada.

	Hacer Deporte	N	Media	Desviación típica
N.º de lesiones en la vida	No Deporte	11	1,73	1,272
	Sí Deporte	143	3,52	3,094
¿Cuántas lesiones de rodilla?	No Deporte	11	,09	,302
	Sí Deporte	143	,78	1,415

3. Tabla de contraste de igualdad de medias (prueba T para muestras independientes) de la tabla anterior. En la que aparece el P-valor (aparece en la tabla como “Sig. (bilateral)” de ambas.

		t	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias
N.º de lesiones en la vida	No se asumen varianzas iguales	-3,884	,001	-1,797
¿Cuántas lesiones de rodilla?	No se asumen varianzas iguales	-4,640	,000	-,692

Anexo 11

1. Tabla en la que aparece la distribución de frecuencias del esguince de rodilla en los jóvenes de la muestra que han padecido lesiones de rodilla.

Esguince de rodilla

	Frecuencia	Porcentaje
No	129	83,8
Si	25	16,2
Total	154	100,0

2. Tabla en la que aparece la distribución de frecuencias de la tendinitis rotuliana en los jóvenes de la muestra que han padecido lesiones de rodilla.

Tendinitis rotuliana

	Frecuencia	Porcentaje
No	131	85,1
Si	23	14,9
Total	154	100,0

3. Tabla en la que aparece la distribución de frecuencias de la rotura de menisco en los jóvenes de la muestra que han padecido lesiones de rodilla.

Rotura de menisco

	Frecuencia	Porcentaje
No	143	92,9
Si	11	7,1
Total	154	100,0

4. Tabla en la que aparece la distribución de frecuencias de la condromalacia rotuliana en los jóvenes de la muestra que han padecido lesiones de rodilla.

Condromalacia rotuliana

	Frecuencia	Porcentaje
No	150	97,4
Si	4	2,6
Total	154	100,0

5. Tabla en la que aparecen la distribución de frecuencias de padecer o no lesiones de rodilla.

	Frecuencia	Porcentaje
No	98	63,6
Sí	56	36,4
Total	154	100,0

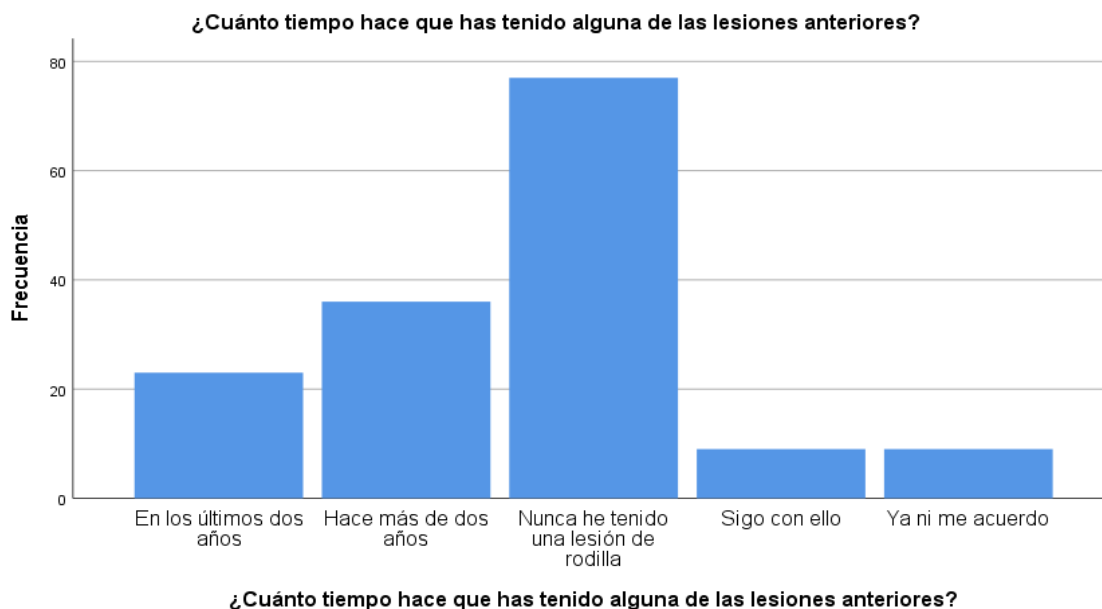
Anexo 12

Tabla en la que aparecen los comentarios de los jóvenes acerca de otras lesiones de rodilla, no mencionadas anteriormente, que han padecido a lo largo de la vida.

	Frecuencia
Enfermedad de osgood-schlatter	1
no era una lesión deportiva, pero me crecieron los huesos más rápido que los músculos entonces tenía las rodillas muy débiles y me daban de sí cuando estaba cansada, haciendo que me cayese.	1
rotura de ligamento cruzado	6
Se me salió la rótula	1
Síndrome de la cinta ilitobial	1

Anexo 13

Gráfica en la que aparece la distribución de frecuencias del tiempo transcurrido desde que los jóvenes de la muestra padecieron lesiones de rodilla.



Anexo 14

- Gráfica en la que aparecen los estadísticos de las distintas medidas del grado de felicidad actual de los jóvenes de la muestra.

		Grado Felicidad con tu vida en general	Grado Felicidad con tus amistades	Grado Felicidad con tu familia	Grado Felicidad con tu lugar de residencia	Grado Felicidad con tus estudios
N	Válido	154	154	153	154	153
	Perdidos	0	0	1	0	1
Media		3,66	3,81	3,97	3,91	3,57
Mediana		4,00	4,00	4,00	4,00	4,00
Moda		4	5	5	5	4
Desviación típica		1,140	1,268	1,216	1,212	1,218

Anexo 15

1. Tabla en la que aparecen los estadísticos y la distribución de frecuencias de las distintas medidas del grado de felicidad actual según se haya tenido lesiones de rodilla o no.

	Lesiones de rodilla	N	Media	Desviación típica
Grado Felicidad con tu vida en general	Sí	56	3,55	1,143
	No	98	3,71	1,140
Grado Felicidad con tus amistades	Sí	56	3,75	1,268
	No	98	3,84	1,274
Grado Felicidad con tu familia	Sí	55	3,93	1,230
	No	98	3,99	1,214
Grado Felicidad con tu lugar de residencia	Sí	56	3,80	1,299
	No	98	3,97	1,162
Grado Felicidad con tus estudios	Sí	56	3,39	1,303
	No	97	3,67	1,161

2. Tabla de contraste de igualdad de medias (prueba T para muestras independientes) de la tabla anterior. En la que aparece el P-valor (aparece en la tabla como “Sig. (bilateral)” de ambas.

		t	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias
Grado Felicidad con tu vida en general	Se asumen varianzas iguales	-,841	,402	-,161
Grado Felicidad con tus amistades	Se asumen varianzas iguales	-,407	,685	-,087
Grado Felicidad con tu familia	Se asumen varianzas iguales	-,304	,761	-,063
Grado Felicidad con tu lugar de residencia	Se asumen varianzas iguales	-,816	,416	-,166
Grado Felicidad con tus estudios	Se asumen varianzas iguales	- 1,360	,176	-,277

Anexo 16:

1. Tabla en la que aparecen los estadísticos y la distribución de frecuencias del estado emocional durante la lesión de los jóvenes lesionados de la rodilla según el sexo.

	Sexo	N	Media	Desviación típica
Cuando he estado lesionado de mi rodilla me he sentido triste	HOMBRE	35	2,34	1,748
	MUJER	43	2,26	1,891
Cuando he estado lesionado de mi rodilla me ha dado igual	HOMBRE	35	1,20	1,623
	MUJER	43	1,35	1,617
Cuando he estado lesionado de mi rodilla me ha generado depresión	HOMBRE	34	1,00	1,518
	MUJER	43	,67	1,063
Cuando he estado lesionado de mi rodilla me ha aislado del resto	HOMBRE	35	,97	1,485
	MUJER	43	,98	1,439
Cuando he estado lesionado de mi rodilla he sentido frustración e impotente	HOMBRE	35	2,29	1,792
	MUJER	43	2,16	1,542

2. Tabla de contraste de igualdad de medias (prueba T para muestras independientes) de la tabla anterior. En la que aparece el P-valor (aparece en la tabla como “Sig. (bilateral)”) de ambas.

		t	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias
Cuando he estado lesionado de mi rodilla me he sentido triste	Se asumen varianzas iguales	,209	,835	,087
Cuando he estado lesionado de mi rodilla me ha dado igual	Se asumen varianzas iguales	-,404	,688	-,149
Cuando he estado lesionado de mi rodilla me ha generado depresión	Se asumen varianzas iguales	1,106	,272	,326
Cuando he estado lesionado de mi rodilla me ha aislado del resto	Se asumen varianzas iguales	-,016	,987	-,005
Cuando he estado lesionado de mi rodilla he sentido frustración e impotente	Se asumen varianzas iguales	,326	,746	,123

Anexo 17:

Tabla en la que aparecen los comentarios personales de los jóvenes lesionados de rodilla de la muestra.

	Frecuencia
Como era pequeña (11 años) no me afectó mucho. No me impedía hacer deporte ni seguir mi vida diaria así que no me afectó. Al no ser una lesión como tal mejoró con el tiempo, no necesité medicación ni rehabilitación.	1
Cuando yo tuve la lesión de rodilla me pareció un fastidio y desde que me pasó siempre ando con miedo de que me pueda volver a pasar, pero en teoría ya está todo bien 😊	1
Jodido la verdad, pero de todo se sale ajajaj	1
Los médicos dicen que ya está solucionado, pero a mí me sigue doliendo así que debo de tener algo mal que es difícil de detectar o algo porque no es normal, me duele todos los días con mi actividad diaria	1
Me rompí el menisco interno además de tener condromalacia rotuliana y no me quisieron operar por lo que me sigue doliendo, aunque he vuelto a hacer deporte	1
No mola	1
Q no puedo hacer deporte, por lo demás igual	1